

**Cliente:** Dr. Vladimir Schraibman

**Veículo:** O Povo Online

<http://www.opovo.com.br/app/opovo/ciencia-e-saude/2010/10/02/noticiacienciaesaudejornal,2048076/o-que-e-doenca-celiaca.shtml>

**Data:** 02.10.10

## JORNAL DE HOJE / CIÊNCIA & SAÚDE

# O que é doença celíaca?

02.10.2010 | 17:00

Doença celíaca é a intolerância ao glúten, proteína encontrada no trigo, aveia, cevada e centeio.

Por isso, qualquer receita ou alimento que apresente em sua composição um desses grãos também conterá glúten, mesmo que em pequenas quantidades.

Esta intolerância é chamada doença celíaca, uma patologia autoimune que afeta adultos e crianças e causa danos na parede do intestino delgado, impedindo a absorção dos nutrientes, vitaminas, sais minerais e água.

"Por ser uma doença autoimune, seu controle depende da realização de uma dieta livre de glúten por toda a vida", explica o médico paulista Vladimir Schraibman, gastroenterologista do Hospital Israelita Albert Einstein.

Segundo o médico, a Doença Celíaca geralmente se manifesta na infância, entre o primeiro e o terceiro ano de vida, podendo aparecer em qualquer idade, inclusive na idade adulta e não tem relação com tipos de dieta.

Os sintomas intestinais incluem diarreia crônica ou prisão de ventre, inchaço, flatulência, irritabilidade e pouco ganho de peso. Os pacientes pediátricos podem apresentar atraso de crescimento ou da puberdade, anemia por carência de ferro, osteopenia ou osteoporose.

Segundo Vladimir Schraibman, na suspeita da doença celíaca é realizado exame de sangue. Dieta sem glúten por toda a vida é a base do tratamento. Só excluindo esta substância da alimentação é possível impedir o aparecimento das lesões intestinais nos indivíduos.